

## Zu meiner Person:



**Angela Neumann**, geb. 1967

### Aus- und Weiterbildungen:

- Staatlich anerkannte Erzieherin
- Dipl. - Sozialpädagogin
- Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (DAJEB)
- Supervision und Coaching, Universität Oldenburg (C3L)  
Supervisorin DGSv
- Mediation, Advanced Studies - Universität Kiel

### Mitgliedschaft in folgenden Fach- und Berufsverbänden:

- Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V. (DAJEB)
- Deutsche Gesellschaft für Supervision e.V. (DGSv)

### Berufs- und Praxiserfahrungen seit 1987:

- stationäre Jugendhilfe
- offene Kinder- und Jugendarbeit
- Projekt- und Konzeptentwicklung
- ambulante Krankenpflege
- Pflegestellen- und Adoptionsvermittlung
- Jugend- und Sozialdienst
- Fachberatung für Kindertageseinrichtungen
- Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung
- Supervision und Coaching
- Mediation

## Organisatorisches / Kontakt:

Bei Beratungswunsch können Sie mich telefonisch oder per Mail erreichen.  
Zeitnah kann ein persönlicher vertiefender Kontakt, bei dem Sie mich und meine Arbeit noch besser kennen lernen, anschließen.  
Wir besprechen Ihre Anliegen und vereinbaren den Rahmen für die Zusammenarbeit (Zeit, Ort, Umfang, Beratungsform, Honorar).

### Beratungspraxis

Angela **Neumann**  
Johs.-Wilhelm-Geiger-Weg 7  
24768 Rendsburg

Tel.: 04335 - 9989109  
Mobil: 0173 - 2059689  
E-Mail: [info@beratungspraxis-neumann.de](mailto:info@beratungspraxis-neumann.de)  
Internet: [www.beratungspraxis-neumann.de](http://www.beratungspraxis-neumann.de)

Entwurf & Realisation: [info@dirk-hinz.com](mailto:info@dirk-hinz.com), Fotos: D. Hinz (Portrait), Photocase.com

## BERATUNGSPRAXIS ANGELA NEUMANN



**Supervision**

**Coaching**

**Beratung**

in Ehe-, Partnerschafts-, Familien-  
und Lebensfragen

**Mediation**

## Supervision



Das Beratungskonzept **Supervision** steht Ihnen zur Sicherung und Verbesserung der Qualität beruflicher Arbeit zur Verfügung. Supervision bezieht sich dabei auf personale, interaktive und organisationale Faktoren.

In der **Supervision** können Fragen, Entwicklungsprozesse, Problemfelder, Konflikte und / oder Fallbeispiele aus dem beruflichen Alltag thematisiert und reflektiert werden.

Zu Beginn jedes **Supervisionsprozesses** erfolgt eine Verständigung darauf, in welcher Form die zu beratenden Themen, Fragen und Anliegen bearbeitet werden: in einer Einzel-, einer Leitungs-, einer Gruppen- oder einer Teamsupervision.

## Coaching



**Coaching** dient der Stärkung und Stützung bei herausfordernden Entscheidungen, in Konflikt- und Krisensituationen oder bei der Mitgestaltung von Veränderungsprozessen in Unternehmen / Organisationen.

**Coaching** bereitet Sie auf Kommendes vor oder reflektiert Erfahrungen. Beides dient der Qualifizierung, der persönlichen Sicherheit oder dem Aufzeigen von Wegen aus fordernden Situationen heraus. Das Beratungskonzept **Coaching** ist u.a. geeignet, sofern Sie anspruchsvolle Aufgaben und besondere Funktionen in Unternehmen und Organisationen übernehmen werden oder übernommen haben.

## Beratung in Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Das **Beratungsangebot** richtet sich an einzelne erwachsene Personen, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche, die in Fragen der allgemeinen Lebensplanung, bei der Gestaltung von Beziehungen, in besonderen Lebenslagen und / oder bei Entwicklungsproblemen nach Veränderungen und neuen Lösungen suchen.



Anlässe / Themen können z.B. sein:

- Konflikte klären
- Kommunikation verbessern
- Stressbewältigung
- Erziehungsfragen
- Trennung konstruktiv bewältigen
- Selbstwertstärkung
- Leben mit Krankheit
- Balance von Arbeit und Leben

Durch psychologische **Beratung** erhalten Sie Unterstützung, Entlastung und Begleitung, so dass Sie Perspektiven und Zusammenhänge erkennen, mit Ihren Fragen und Problemen besser umgehen und eigene Lösungswege erarbeiten können.

## Mediation



**Mediation** ist ein klar strukturiertes Verfahren zur Vermittlung in Konflikten durch eine/n neutrale/n Dritte/n, die/der von allen Beteiligten als Vertrauensperson akzeptiert wird.

Ziel der Mediation ist es, die Konfliktparteien professionell dabei zu unterstützen, eigenverantwortlich eine angemessene Lösung für ihr Spannungsfeld zu finden, die von allen Konfliktbeteiligten getragen und akzeptiert wird.

Am Abschluss einer gelungenen Mediation stehen verbindliche Vereinbarungen über die gemeinsam entwickelten Maßnahmen und Lösungen.

## Mein Beratungsverständnis



Im Mittelpunkt der Beratung stehen **Sie** mit Ihren Anliegen, Fähigkeiten und Stärken.

Respekt, Empathie, Wertschätzung und Vertrauen bilden für mich das Fundament einer professionellen Beratung und einer tragfähigen Arbeitsbeziehung.

Beratungsprozesse sind zeitlich begrenzt und setzen beim konkreten Bedarf, den tatsächlichen Themen des Einzelnen, des Teams, der Gruppe oder der Organisation an.

Ich berate Sie selbstverständlich auch im Vorfeld, welches Unterstützungsangebot für Sie geeignet sein kann.